

1 Tag Körpersprache

Beruflicher Erfolg ist dann gewährleistet, wenn wir unser Gegenüber „erkennen“ können. Es kommt meist nicht darauf an, was jemand sagt, sondern wie er es sagt. Der Körper gibt unbewusst Hinweise preis, die mehr Wahrheiten bergen, als die gesprochenen Worte. Diese Signale sind offener, ehrlicher und wahrheitsgetreuer. Meist ist es so, dass wir diesen unbewussten Offenbarungen mehr trauen als den gesprochenen Worten, viele nennen dies Instinkt, Bauchgefühl oder Vorahnung, einige auch Körpersprache. Körpersprache ist international. Körpersprache ist ehrlich – die Zunge kann lügen der Körper nicht.

Ziel: Lernen Sie Ihre eigene Körpersprache kennen und erhöhen Ihren beruflichen und privaten Erfolg durch korrekte und zielgerichtete Körpersprache.

- Inhalte:**
- Was ist Körpersprache eigentlich?
 - Haltung, Gestik, Mimik und Selbstbewusstsein verbessern
 - Sich seiner eigenen Körpersprache bewusst werden
 - Das äußere Erscheinungsbild
 - Grundlagen und Wirkung der Körpersignale
 - Körpersprache in Rede und Dialog
 - Gewinnung von Vertrauen und Sympathie durch die Körpersprache
 - Entstehung, Darstellung und Wirkung von Verhaltensweisen
 - Reizverarbeitung in Stimmungen oder mit bewussten Aktionen
 - Wahrnehmung und Deutung der einzelnen körpersprachlichen Signale
 - Körpersprache in sozialen Situationen
 - Auf die körpersprachlichen Signale schnell und geeignet reagieren
 - Üben von sprachlichen Reaktionen auf körpersprachliche Botschaften