

1 Tag Körpersprache intensiv

Wer erfolgreich sein will, ob privat oder im Beruf, muss lernen, die Stimmung seines Gesprächspartners an seiner Körpersprache abzulesen. Dabei ist zu beachten: Die Menschen sind alle unterschiedlich – auch was ihre Körpersprache betrifft.

Körpersprache kann immer nur in Zusammenhang mit der Situation interpretiert werden. Natürlich lässt sich Körpersprache bewusst und gezielt einsetzen – auch von Seiten des Gesprächspartners. Da heißt es, seine nonverbale Wahrnehmungsfähigkeit zu optimieren!

Ziel: Das Seminar „Körpersprache intensiv“ dient hervorragend zur Veranschaulichung und Beobachtung der Körpersprache. Der Blick für die eigene sowie die Körpersprache des Gesprächspartners wird geschärft.

- Inhalte:**
- Praktische Übungen
 - Videofeedback
 - Körpersprache bewusst erleben
 - Wie Körpersprache wirklich funktioniert
 - Wie man die eigene Wirkung steigert
 - Wie man mehr Ausstrahlung bekommt
 - Training der eigenen Körpersprache